



2-teiliges Angehörigenseminar Demenz

in Grenchen
und Solothurn

In unserem zweiteiligen Angehörigenseminar erhalten Sie wertvolle Informationen und praktische Tipps für den Alltag mit Demenz. Es besteht die Möglichkeit, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen und Ihre Situation von einer Fachperson beleuchten zu lassen.

2-teiliges Angehörigenseminar

Teil 1 - Fokus Demenzbetroffene

- Demenzformen und Symptome
- Perspektivenwechsel – die Realität der Betroffenen
- Möglichkeiten der Kommunikation und Aktivitäten

Teil 2 - Fokus Angehörige

- Situation der Angehörigen
- Möglichkeiten der Unterstützung und Entlastung

Seminarleiterin:

Natalie Hamela, Fachberaterin Demenz, Alzheimer Solothurn

Termine 2025

Grenchen

Teil 1: **Do, 28. August 2025, 18 bis 20.30 Uhr**

Teil 2: **Do, 4. September 2025, 18 bis 20.30 Uhr**

ORT: Solviva Care Sunnepark, Wissbächlistrasse 48, 2540 Grenchen

Solothurn

Teil 1: **Sa, 8. November 2025, 9 bis 11:30 Uhr**

Teil 2: **Sa, 15. November 2025, 9 bis 11.30 Uhr**

ORT: Haus Hirschen, Hauptgasse 5, 4500 Solothurn

Kosten

Mitglieder Alzheimer Solothurn: CHF 110.-/ Nicht-Mitglieder CHF 140.-

Informationen und Anmeldung

Alzheimer Solothurn, Tel. 062 212 00 80 oder solothurn@alz.ch