



2-teiliges Angehörigenseminar Demenz 2026



alzheimer
Solothurn

30
Jahre

In unserem zweiteiligen Angehörigenseminar erhalten Sie wertvolle Informationen und praktische Tipps für den Alltag mit Demenz. Es besteht die Möglichkeit, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen und Ihre Situation von einer Fachperson beleuchten zu lassen.

2-teiliges Angehörigenseminar

Teil 1 - Fokus Menschen mit Demenz

- Demenzformen und Symptome
- Perspektivenwechsel – die Realität der Betroffenen
- Möglichkeiten der Kommunikation und Aktivitäten

Teil 2 - Fokus Angehörige

- Situation der Angehörigen
- Möglichkeiten der Unterstützung und Entlastung

Seminarleiterin:

Natalie Hamela, Fachberaterin Demenz, Alzheimer Solothurn

Termine 2026

Olten

Teil 1 und 2: **Do, 19.2. und Do, 26.2.2026, 18 bis 20.30 Uhr**
ORT: Alzheimer Solothurn, Ringstrasse 1, 4600 Olten

Solothurn

Teil 1 und 2: **Sa, 18.4. und Sa, 25.4.2026, 9 bis 11:30 Uhr**
ORT: Haus Hirschen, Hauptgasse 5, 4500 Solothurn

Olten

Teil 1 und 2: **Do, 17.9. und Do, 24.9.2026, 18 bis 20.30 Uhr**
ORT: Alzheimer Solothurn, Ringstrasse 1, 4600 Olten

Kosten

Mitglieder: CHF 110.-/ Nicht-Mitglieder CHF 140.-

Informationen und Anmeldung

Alzheimer Solothurn, Tel. 062 212 00 80 oder solothurn@alz.ch