



## Kursangebote für betreuende und pflegende Angehörige

Die Pflege und Betreuung eines Angehörigen im eigenen zuhause benötigt viel Kraft und Energie. In unseren Kursen beantworten wir Ihre brennenden Fragen rund um die Betreuung und Pflege.

Fachpersonen vermitteln Ihnen Informationen und konkrete Anleitungen. Sie erhalten ebenfalls die Möglichkeit sich in der Gruppe auszutauschen und sich mit anderen Angehörigen zu vernetzen.

**Alle Kursangebote sind kostenlos.**

### Kursangebote in Olten

Kurslokal SRK, Ringstrasse 17, 4600 Olten



Bild © SRK-Corbis,Dukas

Datum	Zeit	Thema	Dozentin
Fr 23.08.2024	14.00-16.30 Uhr	<b>Rollentausch:</b> Was bedeutet es, Betreuung & Pflege zu übernehmen?	Renat Ziegler
Fr 30.08.2024	14.00-16.30 Uhr	<b>Menschen mit einer Demenz:</b> Alltagsgestaltung & Beschäftigung	Andrea Stähli
Fr 06.09.2024	14.00-16.30 Uhr	<b>Finanzielle Unterstützung/ Entlastungsangebote</b>	Pro senectute /SRK Solothurn
Fr 13.09.2024	14.00-16.30 Uhr	<b>Selbstpflege:</b> Gesund sein – Gesund bleiben	Renat Ziegler

**Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung.**

Im Frühling 2025 finden weitere Kurse zu verschiedenen Themen in Solothurn statt.

**SRK Kanton Solothurn**

Ringstrasse 17, 4600 Olten

bildung@srk-solothurn.ch

www.srk-solothurn.ch

**Melden Sie sich noch heute  
an!  
T 032 622 38 29  
bildung@srk-solothurn.ch**