



Kursangebote 2025 für betreuende und pflegende Angehörige

Die liebevolle Pflege eines Familienmitgliedes zuhause erfordert viel Engagement und Kraft. In unseren Kursen stehen wir Ihnen zur Seite, um all Ihre Fragen rund um die Betreuung und Pflege zu beantworten.

Fachpersonen teilen wertvolle Informationen und praktische Anleitungen mit Ihnen. Zudem haben Sie die Möglichkeit, sich in der Gruppe auszutauschen und mit anderen Angehörigen zu vernetzen.



Wir freuen uns darauf, Sie willkommen zu heissen.

Kursangebote in Solothurn und Olten

Bild © SRK-Corbis,Dukas

Ort	Datum/ Zeit	Thema	Dozentin
Solothurn	27. März 2025 14.00-16.30 Uhr	Menschen mit einer Demenz Demenz & Kommunikation	Andrea Stähli
Olten	25. April 2025 14.00-16.30 Uhr	Praktische Unterstützung im Alltag Essen& Körperpflege	Andrea Stähli
Solothurn	22. Mai 2025 18.30-20.30 Uhr	Palliative Care - Sterbebegleitung	Renat Ziegler
Olten	25. Sept. 2025 18.30-20.30 Uhr	Menschen mit einer Demenz Demenz & Kommunikation	Andrea Stähli
Solothurn	16. Okt. 2025 14.00-16.30 Uhr	Biographie & Alltagsgestaltung	Andrea Stähli
Olten	20. Nov. 2025 14.00-16.30 Uhr	Selbstpflege Gesund sein – Gesund bleiben	Renat Ziegler

Kursorte:

Solothurn: Kurslokal SRK, Dornacherplatz 3

Olten: Kurslokal SRK, Baslerstrasse 44

Kostenlos

bildung@srk-solothurn.ch

www.srk-solothurn.ch

**Melden Sie sich noch heute
an!**
T 032 622 38 29
bildung@srk-solothurn.ch

