

solothurner
spitäler **so** **H**



palliative.so

gemeinsam kompetent



LETZTE HILFE



Ihre Kirche

Letzte Hilfe Kurse Erwachsene

Möchten Sie wissen, was Sie für Ihre Lieben am Ende ihres Lebens tun können?

Wie Sie schwer erkrankten und sterbenden Menschen zur Seite stehen, lernen Sie in den eintägigen «Letzte Hilfe»-Kursen. Diese vermitteln Basiswissen zu verschiedenen Fragen und beinhalten vier Themenschwerpunkte:

- Sterben ist ein Teil des Lebens
- Vorsorgen und Entscheiden
- Körperliche, psychische, soziale und existenzielle Leiden lindern
- Abschied nehmen

Letzte Hilfe Kurse Kids & Teens

Möchten Sie Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit bieten, über Erfahrungen und Ängste zu sprechen und sorgfältig in die Thematik der Letzten Hilfe eingeführt zu werden?

Gerne stehen wir Schulen, Firm- und Konfirmandengruppen zur Seite und bieten während sechs Stunden abwechslungsreiche Inputs zu den Themen.

- Sterben ist ein Teil des Lebens
- Vorsorgen und Entscheiden
- Körperliche, psychische, soziale und existenzielle Leiden lindern
- Abschied nehmen

Möchten Sie selber einen Kurs in Ihrer Gemeinde organisieren oder die Kursleitungsausbildung absolvieren?

Dann melden Sie sich auf der Koordinationsstelle
palliative.so: info@palliative-so.ch